

## Ausbildung zum **Coach und Berater für Emotionale Gesundheit** (Basic)

„Ich bin in den richtigen Momenten konzentriert und kann Aufgaben mit einer positiven Einstellung, der nötigen Übersicht, aber auch Gelassenheit angehen“ – All das sind Werte, die einen mental stabilen Menschen ausmachen.

In der heutigen Zeit sind nicht nur die körperliche Verfassung, Talent und fachliches Know-how von Bedeutung für langfristigen Erfolg. Mentale Stärke hilft dabei, das persönliche Potential des Einzelnen, aber auch von Gruppen zu entwickeln und in den entsprechenden Situationen abrufen zu können.

### Die Ausbildung:

Die Ausbildung bietet in drei Modulblöcken den idealen Einstieg in die Bereiche Coaching und Beratung und ermöglicht durch eine interaktive und anwendungsorientierte Herangehensweise das Sammeln erster praktischer Erfahrungen im systemischen Coaching. Hierfür werden anerkannte Techniken und Methoden aus der Psychologie, dem Selbst- und Stressmanagement und dem Coaching gelehrt, wodurch sie ihre eigene Persönlichkeit als Coach und Berater für emotionale Gesundheit entfalten können.

### Inhaltsauszug

- ✓ Grundlagen angewandter Psychologie (Anwendungen & Interventionen)
- ✓ Abgrenzung zwischen Coaching und Beratung
- ✓ Coaching- und Berater-Tools
- ✓ Persönlichkeitstypen
- ✓ Haltung als Coach und Berater

- ✓ Gesprächsführung (Kommunikation, Rhetorik)
- ✓ Supervision
- ✓ Methodenvielfalt für Coaches & Berater

### An wen richtet sich die Ausbildung?

- ✓ Alle, die sich mit dem Thema Veränderungsprozesse beschäftigen möchten, sich persönlich weiterentwickeln und eigene Potentiale ausschöpfen möchten.
- ✓ Personen, die sich eine Existenz als Coach aufbauen möchten.
- ✓ Unternehmer, Führungskräfte, Trainer und Vorstände – die mentale Einstellung und der Umgang mit Mitarbeitenden, Sportlern etc. entscheidet über den langfristigen Erfolg eines Unternehmens/eines Vereins.
- ✓ Menschen, die im Bereich Coaching, Beratung, Training und Leitung von Gruppen oder Individuen tätig sind.

#### Online-Termine:

Slot I – Beginn 17.03.2021 18.00 Uhr  
Slot II – Beginn 07.07.2021 18.00 Uhr

#### Kosten:

3.349,- (inkl. MwSt. und Material)

#### Weiterbildungsmöglichkeiten:

Vertiefung zum Sport- und Mentalcoach  
Vertiefung zum Stresscoach  
Vertiefung zum Entspannungstrainer für Kinder

**Ort:** Haus Gesunde Vielfalt  
Speyerer Straße 97  
67117 Limburgerhof  
Tel. 06236 – 485739  
info@gesunde-vielfalt.com